

叱る

子育て中は毎日のように叱りたくなる場面に遭遇します。

こんなには叱りたくないのだけれど：

皆さんも悩みながら叱ってしまっているのではないのでしょうか。
ニュースでは、叱る行為から暴走してしまったのか、虐待の事例を相次いで伝えていきます。

先日、近年叱ることがエスカレートし慢性化してしまった

「叱る依存」状態があるという講演を聴きました。その要約です。

強く叱られた子どもの頭の中は？

↓どうしたらこの苦痛の場から

逃れられるか？

それしか考えられなくなる

↓ネガティブな感情が刻まれる

↓叱られた原因を変えようという

意欲をなくす

↓脳の扁桃体が刺激され続けると

逃避、攻撃の行動に出ることも

ある

一方の叱る側の大人は？

↓叱ることで相手を変えられたと

いう自己効力感が得られる

↓悪い相手を罰することが出来た

という処罰感情が満たされる

↓強く叱っても相手が変わらない

と、より強いネガティブな感情

を与える欲求が生じる

「叱る」ことはネガティブな感情

体験を利用して相手をコントロール

することであり、「叱る」ことで

は学び・成長にはつながらず効果

がない。「叱り続けること」を正当

化しないことが必要。

親・先生・上司などは、自分が

「権力者」であることを自覚して、

叱る以前に、

・何をすべきか

・いつまでにすべきか

・何が悪い（悪い）行いなのか

・どうすれば叱られる（褒められる）のかを決定し、「あるべき姿」

を示すことが第一である。

詳しくは「叱る依存Vがとまらない」

村中直人 著 をご覧ください

ワクチン情報

麻疹風疹ワクチン

1歳から小学校入学前までに2回接種

3月海外から流入した麻疹が感染を拡大しました。

コロナ禍でワクチン接種率が低下したことも原因のひとつと考えられています。

麻疹は空気感染するほど感染力が強く、特効薬もありません。

できるだけ早く接種しておきましょう。

日本脳炎ワクチン

3歳から3回、4年生で1回

蚊を介してウイルスに感染します。対象者はお早めに。

小児用肺炎球菌ワクチン

この4月から以前の13種類のものから15種類のワクチンが接種できるようになりました。

5種混合ワクチン

従来からの4種混合ワクチンにHibワクチンが含まれたもので、今年4月から初めて接種を開始する赤ちゃんに接種されるようになりました。

RSウイルスワクチン

RSは2歳頃までに1度は罹り、初めて感染した乳幼児では重症化しやすいウイルスです。心臓に持病がある場合、早産児などにはシナジスという抗体薬が投与されています。

ワクチンには2種類あります。

60歳以上対象の

アレックスビー筋注用

新生児乳児の重症化予防目的の

・アブリスボ筋注用

妊娠24〜36週の妊婦さんに

1回接種します。

治験結果

生後3カ月以内

発症予防 57.1%

重症化予防 81.8%

半年以内

発症予防 51.3%

重症化予防 69.4%

接種を受けた妊婦から生まれた赤ちゃんには大きな問題はなかったようです。妊娠中の方は赤ちゃんの重症化を防ぐために接種を検討してみてください。

